

東山アクアスロン大会

- 主 旨 自然豊かな東山を舞台に、スポーツを通し地域の振興と人々の交流を目指した大会とする。
- 主 催 岡保まちづくり委員会
- 主 管 福井県トライアスロン協会
- 後 援 福井市教育委員会／福井新聞社／福井テレビ／福井東商工会藤岡支部
- 協 力 福井市東山健康運動公園／岡保地区各種団体／Fukui Play-Studio 遊房
- 期 日 2009年10月18日〔日〕 午前7:00 受付 午前8:30 スタート
- 競技場所 福井市東山健康運動公園プール、東山公園山道、岡保地区南東地域一帯
- 競技距離

キッズコース	小学4,5,6年	: スイム 100m / ラン 1.5km (*1)
らくらくコース	一般・中高生	: スイム 100m / ラン 2.0km (*2)
Aコース	一般・中高生	: スイム 350m / ラン 5.7km (*3)
Bコース	一般(18歳以上)	: スイム 1050m / ラン 10.1km (*4)
- *1 キッズコースはビート板、補助用具が使用できます
*2 「らくらく」コースでも十分なトレーニングが必要です
*3 **最大高低差 120m**/最大斜度 上り28% 下り-32% (山間部平均斜度 10%)
*4 **最大高低差 150m**/最大斜度 上り28% 下り-32% (山間部平均斜度 10%)
- 参加料 一般 3,000円
小・中・高校生 1,500円
※保険料、レースナンバー、昼食費含む
- 定 員 キッズコース50名、らくらくコース50名、Aコース50名、Bコース50名
- 参加資格 心身ともに健康な男女でスポーツマンとしてのマナーを身に付け、完走する体力と気力を有すると認められる者
- 日 程 10月18日〔日〕 受付(東山健康運動公園プール) 7:00~7:30
開会式、競技説明会 7:30~8:00
競技開始 8:30~
競技終了 最終走者ゴール後
- 表 彰 男子1位~3位 女子1位~3位 参加賞(全員)
飛び賞など多数

■ 申込方法 参加申込書、質問書、誓約書に必要事項をもれなく記入の上捺印し、参加料の3,000円（高校生以下1,500円）を振込み、その振込用紙のコピーを同封し郵送してください。参加申込書、質問書、誓約書が記載不備、捺印が無い場合は受け付けられません。

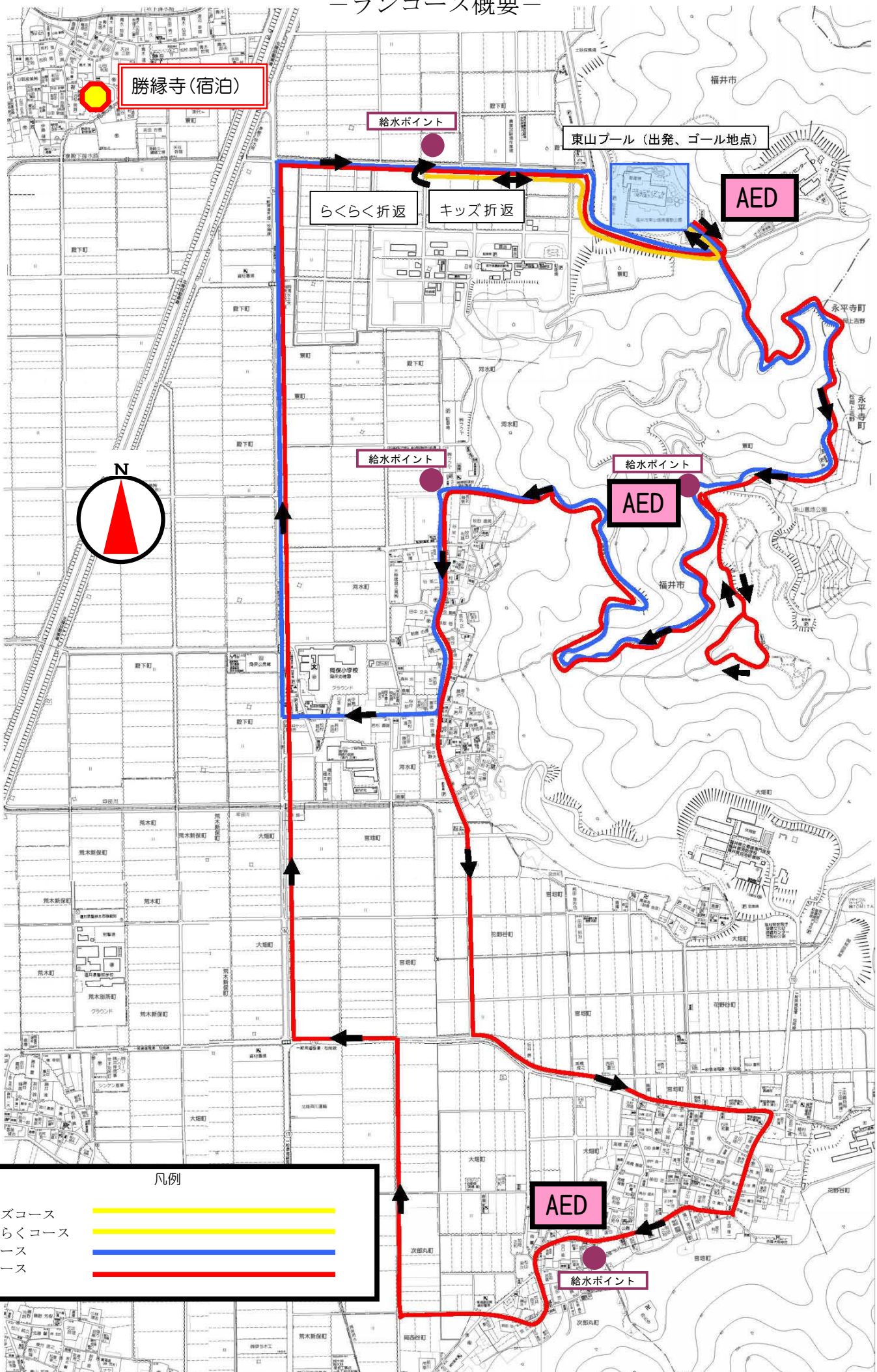
■ 申込先 〒918-8223 福井県福井市河水町10-13
岡保公民館内アクアスロン大会事務局
TEL：090-2038-3879 小出、090-3298-5093 天谷（7時～19時）
FAX：0776-54-2519
E-mail：info@okabo-daisuki.com

■ 申込締切 2009年9月30日（水）

■ 振込み先 北陸銀行 二の宮支店 普通 口座番号 5048730
東山アクアスロン大会事務局 コイデタカトシ 小出 隆稔

- 参加規定
- いったん納入された参加料は、払い戻し致しません。
 - 当日の天候等により止むを得ない場合は、主催者側の判断で競技内容を変更あるいは中止することがあります。
 - 大会当日の万一の病気・事故等について、応急処置はしますが主催者側及び関係者はその責任を一切負いません。
 - 健康保険証は必ず御持参下さい。
 - 保険については主催者で大会開催傷害保険に一括で加入しますが万一の事故に備え、各自で別途保険に加入するようおすすめします。
 - 水泳競技はスイミングキャップの着用を義務づけますので、各自でご準備ください。不着用の場合は失格となり、大会に出場出来ません。
 - 大会当日の競技説明会には必ず出席して下さい。
- 保 険
- 万一事故にあった時の為に主催者では参加全選手に対して傷害保険に加入してあります。
 - 競技中の事故に対して保険金を支払う対象は、参加選手が急激かつ偶然的な外来の事故により、その身体に被った傷害に対して支払われます。
 - 保険金を支払わない対象は、急激かつ偶然的な外来の条件を欠く傷害です。（日射病、熱中症、急性心不全、腰痛等は対象外です。）
 - 詳細は保険約款によります。

ーランコース概要ー



勝縁寺(宿泊)

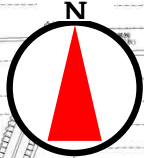
給水ポイント

東山プール (出発、ゴール地点)

らくらく折返

キッズ折返

AED



給水ポイント

給水ポイント

AED

AED

給水ポイント

凡例

- キッズコース
- らくらくコース
- Aコース
- Bコース