

誓約書に署名する前に必ずお読みください。

本大会参加者への基本注意

- アクアスロンは、自然の環境の中で、水泳→ランニングを連続して行うという変化の激しい競技スポーツであり、各種目を単独で行う時にはない様々な危険が生じる可能性があります。
- 2000年のシドニー・オリンピックで採用されたトライアスロンの競技距離 51.5km（スイム 1.5km、バイク 40km、ラン 10km）やこれよりも短い距離においても、これらの数倍の距離のトライアスロン競技やデュアスロン競技に比べ、エネルギーの消費量は低い反面、平均的競技スピードが上昇し必然的に心肺機能への負担が増加することになります。
- 以上のことを十分に考慮して、大会への参加者は、日頃の健康管理・練習を怠らず、緊急時には自ら対処出来るよう鍛練が必要です。
- また、競技中においては、ルールを順守することはもちろん、自己のペースを守り、常に体調を把握し、水分補給を十分に行い、決して無理をしないよう心掛けることが事故を未然に防ぐために必要です。
- アクアスロン大会やトライアスロン大会の経験者であっても、定期的な健康診断、負荷心電図検査などが日頃の健康管理に極めて有効な手段となります。特に大会初挑戦の方や、一般的に体力の衰えが目立ってくるといわれる30歳後半から40歳以上の方は、積極的に行う事をお勧めします。
- また、健康診断の結果が良好であっても、身体はあらゆる内的外的要因により変化するものです。大会前あるいは競技中であっても、微妙な体調の変化に的確な対応がとれるよう最大の注意を払うことが重要です。
- なお、主催者が大会に掛ける傷害保険は、競技中の傷害事故（いわゆるケガ）が対象となり急性心不全（心臓麻痺）等は対象になりません。

選手の皆様が、十分な自己管理により、アクアスロンを楽しまれるとともに、勇気あるリタイアが明日への挑戦につながることをご認識いただくようお願いいたします。

2009 東山アクアスロン大会事務局

誓約書

私は、「2009 東山アクアスロン大会（大会開催日：平成 21 年 10 月 18 日）」
（以下、大会と略す）への参加にあたり、下記のことを誓います。

<規則の順守義務と自己管理責任>

1、私は、大会が一般公道・施設などを利用して行われるため、一般交通法規などはもとより大会主催者（以下、主催者と略す）が設けたすべての規約・規則・指示を順守し、私個人の責任において安全管理・健康管理に十分な注意をはらい大会に参加し、万一、体調などに異常が生じた場合はすみやかに競技を中止することを誓います。

<競技特性の理解と参加適性>

2、私は、アクアスロンおよびこれに関連するスポーツ経験が十分あり、大会が変化の激しい環境のなかで行われる複合競技であり、競技者の体調は急激に変化する特性があることを認識しております。また、大会会場は、不安定な要素の多い野外あるいは施設などの広い範囲に特設されるため、緊急時の救護あるいは対応に支障をきたす可能性が高いことを良く理解しております。現在、私の健康状態は良好であり大会の参加に何ら問題を生じることは予想されません。さらに私は、大会日より 1 年以内の医師の健康診断の結果健康であることが確認されています。また、アレルギー体質、過敏症などの特異体質や既往症など、さらには宗教上その他の理由などにより、大会医療班が緊急医療のために知っておいてほしいことがある場合は、事前に大会主催者に書面で申告いたします。

<競技の中止勧告順守と応急処置>

3、私は、主催者により競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止勧告を受け入れます。また、大会開催中に私が負傷したり、事故に遭遇し、あるいは発病した場合には、医師および主催者が私に対し応急処置を施すことを承諾し、その応急処置の方法および結果に対しても異議をとえません。

<負傷・死亡事故の免責>

4、私は、競技中および付帯行事の開催中に負傷した場合、またはこれらに基づいた後遺症が発生した場合、あるいは死亡した場合においても、その原因のいかんを問わず、大会に係わるすべての大会関係者に対する責任の一切を免除いたします。また、私に対する補償は大会に掛けられた傷害保険の範囲内であることを確認し承いたします。従って、私はここに、私自身、私の遺言執行人、管財人、相続人、近親者などのいずれからも、私が被った一切の損害について賠償請求、訴訟の提起およびそれらのための弁護士費用などの支払請求を行わないことを誓います。

<不可抗力事項の免責>

5、私は、気象状況の悪化および競技環境の不良など大会主催者の責に帰すべからざる事由により、大会が中止になった場合、または競技内容に変更があった場合、さらには競技用具の紛失・破損などにより競技あるいは競技参加に支障が生じた場合においても、主催者に対してその責任を追求しないこと並びに大会への参加の為に要した諸経費（参加費を含む）の支払請求を一切行わないことを誓います。

<肖像権などの広報使用と商業的利用>

6、私は、私の肖像・氏名・住所・年齢・競技歴などが、大会に関連する広報物全般および報道・情報メディアにおいて使用されることを了承し、これらに付随して主催者・管轄競技団体が制作する印刷物・ビデオ・情報メディアなどによる商業的利用を承諾いたします。

<親族の承諾と調停および専属管轄権>

7、私は、私の家族・親族または保護者が、本誓約書にもとづく大会の内容を理解し承し、私の大会参加を承諾していることを誓います。また、本誓約書の解釈に疑義が生じた場合、大会にかかわる規則に従い解決することを確認致します。万一、大会に関する争いが生じた場合、その第一審の専属管轄権は、福井地方裁判所とし、準拠法は日本法とすることに同意いたします。

大会主催者 御中

私は、大会への応募用書類のすべての記載事項が真実かつ正確であることを誓います。また、私および私の保護者（未成年の場合）は、大会の誓約書および大会傷害保険を含む大会の内容を良く理解し承諾したことを誓い、下記に必要事項を明記し署名します。

※未成年者は、保護者の承諾を示す署名捺印が必要です。

◆参加者自筆署名捺印

◆保護者自筆署名捺印

印

印

平成 21 年 月 日

平成 21 年 月 日